

# Einladung



Für JUNG  
und ALT

## Gesundheitstag

Donnerstag, 30. März 2023  
Freizeitpark Micheldorf

Schlaganfall

Darmgesundheit

Vorsorgen ist  
besser als heilen

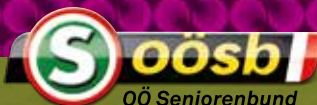
Osteoporose

Sicherheit  
im  
Alltag

AUSSTELLER: ROTES KREUZ | FEUERWEHR | ZIVILSCHUTZ | HEILBEHELFE | UVA.

regionaler  
Gesundheitstag  
30. März 2023  
Beginn 09.30 Uhr

Kabarett von Markus Hirtler  
alias Ermi-Oma  
Heitere Geschichten aus  
der Praxis



# Einladung

## Liebe Gesundheitsinteressierte!

Kennen Sie Ihren Blutzuckerspiegel? Haben Sie schon einmal einen Hörtest gemacht? Kontrollieren Sie regelmäßig Ihren Blutdruck? Bei unserem regionalen Gesundheitstag haben Sie die Gelegenheit, sich ausführlich zum Thema Gesundheit zu informieren. Angeboten werden Experten-Vorträge zu verschiedenen Gesundheitsthemen sowie eine Gesundheitsstraße mit Gesundheitstests und Informationsständen, die speziell auf Seniorinnen und Senioren abgestimmt sind.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.  
Der Eintritt ist frei.

## Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

---

„Gesundheit und froher Mut,  
das ist des Menschen höchstes Gut.“

Deutsches Sprichwort

---



**LH A. D. DR. JOSEF PÜHRINGER**  
LANDESOBMANN



**BR MAG. FRANZ EBNER**  
LANDESGESCHÄFTSFÜHRER

**DER OÖ SENIORENBUND  
LÄDT ZUM**

# **GESUNDHEITSTAG für JUNG & ALT**

**Donnerstag, 30. März 2023  
09.00 – 16.00 Uhr**

**FREIZEITPARK MICHELDORF  
Ziehbergstraße 9, 4563 Micheldorf in OÖ**

*(Parkplätze sind vorhanden)*

**Für das leibliche Wohl sorgt das Restaurantteam des Freizeitparks  
Im Foyer werden Bauernkrapfen und Schaumrollen angeboten!**

# Programm



**09.00 Uhr**    **Eintreffen**

**09.30 Uhr**    **Eröffnung** mit LH-Stv. Mag. Christine Haberlander und Landesobmann LH a.D. Dr. Josef Pühringer

**09.45 Uhr**    **Vorstellung der Aussteller**

**10.00 Uhr**    **Vortrag „Aktuelles zum Thema Schlaganfall-Schwerpunkt Prävention“**  
Prim. Dr. Robert Hatschenberger,  
ärztlicher Leiter Klinikum Bad Hall und Bad Schallerbach

**10.45 Uhr**    **Kabarett mit Markus Hirtler „Ermi-Oma“ Teil 1**

**11.30 Uhr**    **Vortrag „Prävention zur Darmgesundheit“**  
OA Dr. Markus Schlattl, Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Kirchdorf

**12.15 Uhr** Kabarett Markus Hirtler „Ermi-Oma“ Teil 2

**13.00 Uhr** **Vortrag „Prävention Osteoporose“**  
Julia Wild MSc und Romana Kulischek MSc,  
FH Gesundheitsberufe OÖ

**14.00 Uhr** **Vortrag „Sicherheit im Alltag-Internetkriminalität etc.“**  
Abteilungsinspektor Gerhard Zeilinger, Polizei Kirchdorf

**14.45 Uhr** Kabarett Markus Hirtler „Ermi-Oma“ Teil 3

**15.30 Uhr** **offizielles Ende der Veranstaltung**

**Moderation Kati Hochhold**



# Aussteller



**KRÄUTERAPOTHEKE**  
Wartberg/Krems



**VIENNA INSURANCE GROUP**

**DONAU Versicherung AG**  
Vienna Insurance Group



**INTERSPORT Pachleitner**  
Hinterstoder-Kirchdorf-Wels



**HAGMULLER Hans Peter**  
Wartberg/Krems



**Andreas Mitterhauser**  
Orthopädie-Schuhtechnik

**ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK**  
Im Schuhhaus Peterseil  
Kremsmünster



**Zivilschutz**  
Oberösterreich



**ÖSTERREICHISCHES  
ROTES KREUZ**



**Feuerwehr**



# Sponsoren



Mag. Wolfgang Baierl

Haltung coaching und Persönlichkeitsentwicklung

Hauptplatz 18 | 4560 Kirchdorf | Tel.: 0664 53 43 065

wolfgang.baierl@haltungcoach.com | <https://haltungcoach.com>



PhysioPraxis Kirchdorf

Dr. Wayand Ring 43 C/D, 4560 Kirchdorf/Krems, [www.physio-praxis-kirchdorf.at](http://www.physio-praxis-kirchdorf.at)

Praxis freiberuflicher Physiotherapeutinnen

Gerda Kastner: 0650 / 5278637

Martina Kastner: 0660 / 4951929



Manuelle Therapie • Osteopathische Techniken • Craniosacrale Therapie  
Tendinopathien • Therapie nach Operation • Lernproblemen • Rehabilitation



Kirchdorf/Krems | 07582/43147 | [reise@weiermair.at](mailto:reise@weiermair.at) | [www.weiermair.at](http://www.weiermair.at)

Bianca & Frank Rinnerberger

Stiftsstraße 2 • 4553 Schlierbach • Tel.: 07582 / 810 93

Mail: [office@rb-kerngesund.at](mailto:office@rb-kerngesund.at) • [www.rb-kerngesund.at](http://www.rb-kerngesund.at)



Bernhard Schröcker e.U.

Klosterstraße 8, 4553 Schlierbach

Tel. 07582/81238, Fax 07582/81830

Email: [gh.schroecker@gmx.at](mailto:gh.schroecker@gmx.at)

[www.schroecker-schlierbach.at](http://www.schroecker-schlierbach.at)



## GESUNDHEITSSTRASSE UND INFORMATIONSTÄNDE:

Hartlauer

daJosef

Krebshilfe OÖ

Neuroth

LK OÖ Bäuerinnen


Hochreither Gruppe

..und weitere Anbieter..

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass es sich beim Besuch der Gesundheitsstraße keinesfalls um eine Therapie oder Diagnostik handelt. Ihre Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der OÖ Seniorenbund übernimmt keine Haftung.



OÖ Seniorenbund, Obere Donaulände 7, 4020 Linz  
Tel.: 0732/775311-0, Fax: 0732/775311-729, [office@ooe-seniorenbund.at](mailto:office@ooe-seniorenbund.at)  
[www.ooe-seniorenbund.at](http://www.ooe-seniorenbund.at)

 [facebook.com/ooeseniorenbund](https://facebook.com/ooeseniorenbund)